

Stoppen met werken... hoe moeilijk kan het zijn?

Nou nee, ik ga echt nog niet stoppen met werken, het is allemaal nog veel te leuk. Alhoewel ik wel eerlijk moet zeggen dat, sinds ik vorig jaar mijn zestigste verjaardag vierde, het toch af en toe stiekem door mijn hoofd spookt dat ik steeds dichterbij het moment kom dat ik met pensioen ga. Vrienden die sinds kort van hun pensioen genieten en familieleden die overwegen te stoppen met werken, maken dat 'met pensioen gaan' ineens een onderwerp van gesprek is. Het is natuurlijk ook wel een dingetje!



Sjikke Mulder en Heleen Untied schreven er zelfs een fantastisch boek over. In *Stoppen met werken... hoe moeilijk kan het zijn?* delen 21 vrouwen hun ervaringen over hoe het is om na een lang werkzaam leven te stoppen met werken. In dit prachtig, door Jeannette Ensing geïllustreerde

boek, lees je over hoe deze vrouwen - van de babyboomgeneratie - afstand hebben genomen van het werk en hoe ze hun nieuwe levensfase ervaren. Daarnaast staan er ook adviezen in het boek over hoe je het financieel aanpakt wanneer je stopt met werken en wat je moet doen om niet in 'een zwart gat' te vallen.

Ik heb enorm genoten van de manier waarop dit boek geschreven is, het leest als een trein en is ook nog eens heel erg informatief. Dit boek is dan ook absoluut een aanrader voor iedereen die, al dan niet gedwongen, met pensioen gaat. Maar ook vrouwen die zich, net als ik, realiseren dat ze het grootste deel van hun werkende leven er op hebben zitten en zich heel voorzichtig voorbereiden op een andere levensfase moeten dit boek echt lezen. Want dat het niet verkeerd is om je goed voor te bereiden op een heel andere manier van leven, heb ik ondervonden toen ik, door een reorganisatie, het overgrote deel van mijn voltijd dienstverband verloor en als freelancer aan de slag ging. En dat laatste maakt trouwens dat ik nog echt niet ga stoppen met werken, het is allemaal nog veel te leuk. Maar dat ik dit boek de komende tijd regelmatig cadeau ga geven aan generatiegenoten, staat als een paal boven water!



Stoppen met werken... hoe moeilijk kan het zijn? is voor € 15 te koop bij de boekhandel, maar kan ook besteld worden op <https://stoppenmetwerkenhoemoeilijkkanhetzijn.nl/> boek-bestellen

Aaf Smits © Tekstbureau Smits

De Vrouwensoos

De auteurs van het boek *Stoppen met werken... Hoe moeilijk kan het zijn?* gingen op zoek naar ervaringen van andere vrouwen die hun hele leven hebben gewerkt en nu (binnenkort) gingen stoppen. Hieruit is De Vrouwensoos ontstaan. Een aantal vrouwen komt één keer per maand bij elkaar om samen te lunchen en te netwerken, kortom: Het VrouwensoosNetwerk.

Ben je gestopt met werken of stop je binnenkort?

Wil je toch maatschappelijk nuttig blijven?

Ben je op zoek naar nieuwe contacten?

Wil je niet alleen maar bridgen en schilderen?

Wil je gezellig met andere vrouwen kletsen over je situatie?

Wil je je netwerk uitbreiden?

Wil je niet aan de zijlijn staan?

Wil je belangrijke dingen blijven doen?

Wil je je kennis en ervaring niet verloren laten gaan?

Als je op een van deze vragen JA antwoordt, is de Vrouwensoos iets voor jou!

Deze vragen waren het begin van onze vrouwensoos. De Vrouwensoos bestaat sinds 2015. We zijn met 16 vrouwen en daarmee is de groep vol. Er staat een aantal vrouwen op de wachtlijst en zodra er meer aanmeldingen zijn, kunnen we weer een groep starten.

Heb je ook belangstelling voor ons netwerk, dan kun je contact opnemen met *Sjikke Mulder*, vrouwensoos@xs4all.nl